



三重県委託訓練コース

# パソコン実務科 受講生募集



**訓練コース名** コース番号 5 パソコン実務科 定員15名 (最少実施人数6名)

【訓練コース番号 5-08-24-133-03-0054】

**訓練期間** 令和8年5月28日(木)～令和8年8月27日(木)【3箇月】

訓練時間 9:30～16:10



**訓練場所** シスネットパソコンスクール (株)シスネットキャリアサービス内)

TEL 0598-21-8884 〒515-0017 松阪市京町511-2駅前ビル (駐車場はありません)

**募集対象者** 公共職業安定所に求職申込みされている方で、訓練受講にあたっては、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受ける事ができる方。

**費用等** 受講料は無料です。

ただし、① テキスト等個人の所有になるものについては実費 約8,500 円程度が必要です。  
② 資格取得の検定受検料が別途必要になります。

**受講手続き等** 受講希望の方は、事前に公共職業安定所で受講申込みの手続きを行い、交付された「能力開発説明会参加申込書の写し」を持参のうえ、下記のいずれかの能力開発説明会(選考試験)に必ず参加して下さい。当日は、調査票等の記入、個別面談及び職業適性検査を実施します。いずれも所要時間は約2時間30分程度の予定ですが、当日の応募者数により若干の時間前後があります。

説明会	能力開発説明会(選考試験)日時・会場	入校手続き日
第1回目	令和8年4月22日(水) ① 13:30開始 松阪商工会議所 2階中会議室	令和8年5月22日(金) 10:30開始
第2回目	令和8年5月 8日(金) ① 10:00開始 ② 13:30開始 松阪商工会議所 2階中会議室	

第2回目説明会は①②いずれかの時間にご参加ください。

**【会場所在地】** 松阪市京町511-2駅前ビル

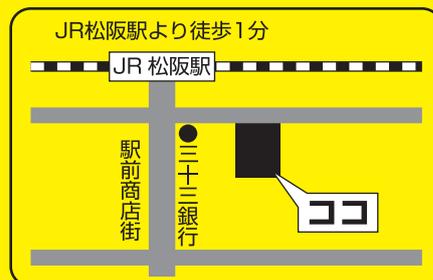
TEL 0598-21-8884

※駐車場はありません

**【交通手段】** 電車：松阪駅下車JR降口より徒歩1分

バス：JR 松阪駅前下車 徒歩1分

※お車でお越しの際は周辺の有料駐車場等をご利用下さい



- 公共職業安定所で交付された「能力開発説明会申込書の写し」を持参して下さい。
- ハローワーク受付票を持参して下さい。
- 雇用保険受給対象の方は、雇用保険受給資格者証を持参して下さい。
- 筆記用具(ボールペン、鉛筆)を持参して下さい。
- 眼鏡等必要な方は、各自でご準備下さい。
- 応募状況等により、受講できない場合がありますので予めご了承下さい。
- 応募締め切り時点(令和8年5月1日)で応募者が最少実施人数に達していない場合、訓練中止になることがありますので予めご了承下さい。
- 受講申込結果については、令和8年5月13日までに発送の予定です。
- 入校予定になられた方は、令和8年5月22日(10:30開始2時間程度)に訓練場所にて実施の入校手続きに参加していただきます。

**問合せ先** 三重県立津高等技術学校 (訓練内容の詳細については直接訓練場所にお問い合わせ下さい)

〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2 TEL:059-234-7758 FAX:059-234-3668

## 委託訓練カリキュラム

対象レベル 初級・中級・上級 訓練定員 15名

訓練実施施設名 シスネットパソコンスクール

訓練科名	コース番号5 パソコン実務科	就職先の 職務	一般事務 営業事務 PCオペレータ パソコンインストラクタ 等
訓練期間 3箇月	令和8年 5月28日～ 令和8年 8月27日		
訓練目標	再就職に向けて、生涯を通したキャリア形成について考える。その為必要なパソコンの基礎知識及び基本ソフト操作を習得し、実践に即した事務処理能力とビジネスマナーを基礎から学ぶ。また、コミュニケーション能力を高め、社会人基礎力を身に付けることをめざす。		
仕上がり像	再就職に向けて、実務に即したパソコン能力、及び即戦力となるビジネスマナーや社会人基礎力を身に付ける。また、個々のキャリアプランを明確にしキャリア・コンサルティングや就職指導を受けることにより、希望する就職先へ自信を持って挑戦できる人材。		
取得目標資格	Microsoft Office Specialist Word 365、Microsoft Office Specialist Excel 365		

訓練の内容	学科	訓練の内容	時間(H)
		パソコン基礎知識	ハードウェアの種類、ソフトウェアの種類。 ネットワークの利便性と危険について。 ウイルス対策の重要性について。 など。
	スキルアップ講習	ビジネスマナーとコミュニケーション能力を高める訓練 ・挨拶、敬語、電話対応、来客対応、クレーム対応 ・意見の伝え方、傾聴、段取り力 など。	33
	就職支援	就職に関する講話、キャリアカウンセリング、就職相談、 論理的思考、履歴書・職務経歴書の作成、面接練習など。	60
訓練の内容	実技	訓練の内容	時間(H)
	Windowsとインターネット	Windowsの基本操作、コントロールパネルの設定。 ブラウザ操作、インターネットやメールの仕組みと使い方 など。	18
	Word	文書の作成と編集、書式設定、表の作成、図の挿入 段組み、目次の作成、差し込み印刷 など	54
	Excel	データの入力・編集、書式設定、関数、グラフ データベース機能、分析機能 など。	54
	PowerPoint	スライドの追加・移動、文字入力、表・グラフの作成 図の挿入、アニメーション効果 など。	33
	VBA マクロ	マクロの記録と実行、VBAの基礎 など。	12
	ビジネス実務	Word・Excel・PowerPointを活用した、ビジネス文書作成や事務 処理の演習、データ管理方法、プレゼン資料作成 など。	33
訓練時間総合計 306 時間 (学科 102時間、実技 204時間)			
主要な機器設備 (参考)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコン機器一式(年式:HP2020年製 CPU型:Celeron 台数15台</li> <li>・OS:Windows11</li> <li>・ソフトウェアのバージョン:Microsoft Office 2024</li> <li>・インターネット環境完備(LAN)、プロジェクタ、プリンタなど</li> </ul>		