



三重県委託訓練短期コース

受講生募集のご案内

# オフィスワーク実務科

**受講料無料!**

訓練コース番号 5-08-24-133-03-0064

訓練コース名 **コース番号 15** オフィスワーク実務科 定員15名（最少実施人数6名）

訓練期間 **令和8年9月15日(火)～令和8年12月14日(月)** 【3か月】

※訓練時間 9:30～16:10（予定）

訓練場所 有限会社オーピーエス(岡島パソコンスクール) 電話0596-44-0018  
〒519-0601 伊勢市二見町松下1349-164（駐車場 20台）

募集対象者 公共職業安定所に求職申込みされている方で、訓練受講にあたっては公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方。

費用等 受講料は無料です。

ただし、①テキスト等個人の所有になるものは実費約**6,500円**程度が必要です。

②各資格取得の検定受検料が別途必要になります。

## 受講手続等

- ・ 受講希望の方は、事前に公共職業安定所で受講申込みの手続きを行い、交付された「能力開発説明会参加申込書の写し」を持参のうえ、下記のいずれかの能力開発説明会（選考試験）に必ず参加してください。（スリッパをご持参ください）
- ・ 当日は、調査票等の記入、個別面談及び職業適性検査を実施します。
- ・ いずれも所要時間は約**2時間30分程度**の予定ですが、当日の応募者数により若干の時間前後があります。

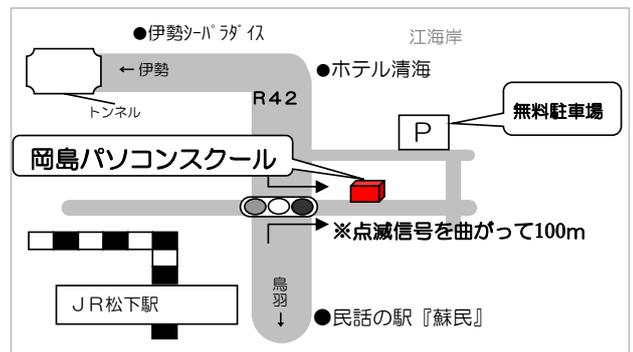
説明会	月日・曜日	時間
第1回目	<b>令和8年8月17日(月)</b>	10:00～
第2回目	<b>令和8年8月26日(水)</b>	10:00～
入校手続き	<b>令和8年9月8日(火)</b>	10:30～

【会場所在地】 伊勢市二見町松下1349-164  
有限会社オーピーエス(岡島パソコンスクール)  
電話 0596-44-0018  
※駐車場 20台

【交通手段】 電車:JR松下駅より徒歩15分  
バス:伊勢シーパラダイスより徒歩5分

訓練受講を申込みされる方は、以下に留意してください

- ハローワーク受付票を持参してください。
- 雇用保険受給対象の方は、雇用保険受給資格者証を持参してください。
- 筆記用具(ボールペン、鉛筆)を持参してください。
- 眼鏡等必要な方は、各自でご準備ください。
- 応募状況等により、受講できない場合がありますので予めご了承ください。
- 応募締め切り時点(**令和8年8月24日**)で応募者が最少実施人数に達していない場合、訓練中止になることがありますので予めご了承ください。
- 受講申込み結果については、**令和8年8月31日**までに発送の予定です。
- 入校予定になられた方は、**令和8年9月8日**(10:30開始2時間程度)に訓練場所にて実施の入校手続きに参加していただきます。



お問い合わせ先

三重県立津高等技術学校

〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2

TEL:059-234-7758 FAX:059-234-3668

※訓練内容の詳細については、直接訓練場所にお問い合わせください。



## 委託訓練カリキュラム(9月中)

対象レベル **初級**・中級・上級 訓練定員 15名

訓練実施施設名 岡島パソコンスクール

訓練科名	オフィスワーク実務科	就職先の職務	パソコンの技能を要する職務 及び ・一般事務・総務事務・営業事務・労務管理 ・データ処理・管理
訓練期間 (3箇月)	令和8年9月15日～ 令和8年12月14日		
訓練目標	ITに関する知識を身につけ、ビジネスソフトを基礎から応用、実務を想定した実技を段階的に学習し、事務処理全般のスキルを高め、業務を円滑に遂行できる人材をめざす。		
仕上がり像	業務に必要なビジネスアプリのスキルを身につけ、パソコンを使用した効率的な事務処理ができ、リテラシーに関する知識も有する。また、関数やビジネス文書等をひな形を使用せず一から組み立てや作成ができる。		
取得目標資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日商PC検定(文書作成、データ活用、プレゼン資料作成、)</li> <li>・パソコン技能標準試験(日本語ワープロ技能標準試験、表計算技能標準試験)</li> </ul>		
訓練の内容	学科	訓練の内容	時間(H)
	情報リテラシー	情報化社会において必要かつ正確な情報の収集、セキュリティ対策、個人情報保護、著作権、コンピュータ概論等	18
	コミュニケーション技法	接客マナーとコミュニケーションスキル、職業適性の自己分析。企業がどのような人材を求めるか等及び自己PRにつながる様々な事務作業について	24
	安全衛生	職場での安全衛生について、VDT作業の注意点	3
	就職支援	キャリアコンサルティング、ジョブカード 等	27
	実技	訓練の内容	時間(H)
	パソコンの基本操作とネットワーク	タイピングおよび基本操作、各種プログラムに共通した操作方法、ファイル操作、ブラウザソフトの操作、正確な情報収集方法と加工、ビジネスメール(メールマナー、送受信、アカウント設定等)	30
	ワード活用	文書マナー、社外・社内文書作成、図表の挿入、書式設定、チラシ作成、差し込み印刷、模擬書類作成	96
	エクセル活用	基本操作、表・グラフの作成編集、関数の基礎から応用、データベース機能、経理・販売管理関係帳票作成、応用問題	96
	プレゼン活用	PowerPointの基本操作、会議資料作成、プレゼンテクニック、自由テーマによるプレゼン作成および発表実践	30
訓練時間 総合計 324時間(学科 72時間、実技 252時間)			
主要な機器設備 (参考)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Dell デスクトップ2020年製、CPU-Celeron(15台)</li> <li>・プロジェクター ・レーザープリンター ・インクジェットプリンター</li> <li>・OS:Windows11・Office 2024 Professional</li> </ul>		